

# パッションフルーツ

*Passiflora edulis*



世界中に 600 種以上有ると言われ、花も実も多くの様式があります。

7種の果物の香りと味がする  
フルーツ  
芳醇な香りと野性的な酸味が特徴です

ビタミンAとカリウムの含有量は果物の王様、β-カロテンや葉酸も豊富に含まれています。



花の形状から、キリストの受難（パッション）と言われます。10枚の花びらと萼は弟子の数、雌蕊は張り付けられた様、雄蕊は5箇所の釘を表します。通常は花の形から時計草とよばれます。



標準サイズ 300ml  
加糖タイプ  
果汁100%タイプ



夏は冷水で5倍希釈、冬はHOTで。低脂肪乳や豆乳で割っても美味しく召し上がれます。



パッションフルーツジュースは、冷水で5倍に希釈するか、牛乳で6~8倍に希釈して飲むのが一般的ですが、お客様独自で様々な使い方を考えていらっしゃると思います。工夫次第では思いがけない味を楽しむことができます。是非、お試し下さい。

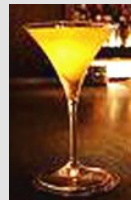
## パッションフルーツレシピ



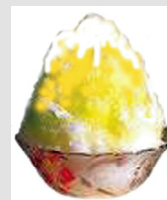
ケーキの素材



フルーツポンチ



カクテルベース



かき氷やアイスクリーム



焼きそばや料理の隠し味

使い方は工夫次第。ドレッシングはもとより、何と焼きそばやカレーの隠し味としても最高です。

パッションフルーツは、果物の中で特にカリウム、β-カロテンが多く、ビタミンA効力も高いことが特徴です。欧米では葉を使った鎮静効果が高いハーブティーとして一般的ですが、パッションフルーツに関しては関係機関から数々のデータが発表されています。疲労回復・高血圧や心臓病の予防、精神安定効果では知名度の高い果物ですが、肌の活性化、喘息・気管支炎の予防、便秘、のど風邪、口内炎など多くの効果が期待されます。また、最近では農水省の研究機関が抗ガン効果を発表し、これから注目される果物です。